



ATELIER	DATE	HORAIRE	LIEU
Gym douce (aidant/aidé ou aidant seul)	Lundi 20 avril	14h30-15h30	Bureau du Nid des Aidants, 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS
Gym douce (aidant/aidé ou aidant seul)	Lundi 27 avril	14h30-15h30	Bureau du Nid des Aidants, 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS
 Café des Aidants Thème : Passer le relais ? Quand ? Comment ?	Jeudi 30 avril	14h30-16h	Le Nid Partagé 3 Rue de la Redoute, 85300 Challans

Venez profiter de ces temps de bien-être pour vous ressourcer !

Activités gratuites, sur inscription

