

# CONSUMER DE SAISON

## Printemps

Artichaud  
Asperge  
Blette  
Carotte  
Céleri  
Choux  
Fève  
Petits pois  
Pomme de terre

Abricot  
Fraise  
Cerise  
Poire  
Pomme  
Rhubarbe

## Été

Aubergine  
Courgette  
Haricots verts  
Oignon  
Poivron  
Radis  
Salade  
Tomate

Cassis  
Cerise  
Framboise  
Groseille  
Melon  
Pastèque  
Prune

## Automne

Betterave  
Blette  
Brocoli  
Choux de Bruxelles  
Courge  
Endive  
Fenouil  
Haricots coco

Kiwi  
Noix  
Poire  
Pomme  
Prune  
Raisin

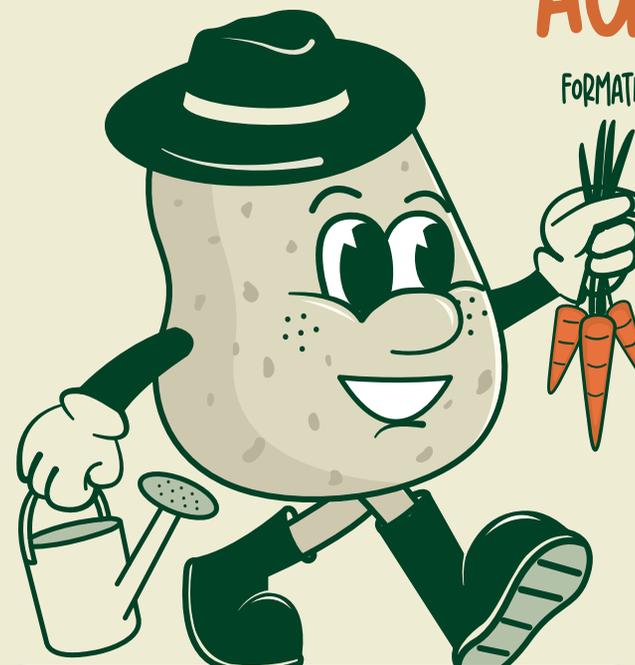
## Hiver

Champignon  
Courge  
Cresson  
Épinard  
Mâche  
Panais  
Patate douce  
Poireau  
Potimarron

Châtaigne  
Citron  
Clémentine  
Kiwi  
Poire  
Pomme

# DEVENIR un jardinier AUTONOME

FORMATIONS GRATUITES EN JARDINAGE



**6 AVRIL 2025 / SOULLANS**

Concevoir et préparer son potager en autonomie

**26 AVRIL 2025 / SAINT GILLES CROIX DE VIE**

Potager en bacs : jardiner avec peu d'espace

**3 MAI / COËX**

Accueillir la biodiversité dans son jardin

Inscription & renseignements :

pat@payssaintgilles.fr / 06 81 60 40 34

# se FORMER ET DÉCOUVRIR

Dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT), des formations sont proposées pour vous permettre de devenir des jardiniers autonomes.

⇒ **DIMANCHE 6 AVRIL 2025, DE 9H30 À 16H30**

## Concevoir et préparer son potager en autonomie

**Les bases de l'autoproduction, de la préparation du sol à la récolte**

Jérôme et Caroline Simonnet - Aux jardins des colibris  
Marâchers

📍 30 chemin du grand bois, 85300 Soullans

⇒ **SAMEDI 26 AVRIL 2025, DE 14H00 À 17H00**

## Potager en bac : jardiner avec peu d'espace

**Des astuces pratiques pour cultiver en ville, sur un balcon ou dans un petit jardin**

Valérie Drouet - La Bricoterie

📍 Avenue de la Cour Saint Laud, 85800 Saint Gilles Croix de Vie

⇒ **SAMEDI 3 MAI 2025, DE 14H00 À 17H00**

## Accueillir la biodiversité dans son jardin

**Comprendre la faune et la flore dans son jardin, intégrer des plantes et fleurs comestibles pour la favoriser**

Nathal'ail et Pauline Dominicy - Le jardin de Pauline 85  
Productrices de fleurs comestibles

📍 La Bernardière, 85220 Coëx

## FORMATIONS GRATUITES

PLACES LIMITÉES DE 10 À 20 PERSONNES

réservées aux habitants  
du Pays de Saint Gilles Croix de Vie



INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

PAT@PAYSSAINTGILLES.FR / 06 81 60 40 34

# Les OUTILS EN LIGNE

POUR ÉLARGIR VOTRE PRATIQUE

## • Le Potiron

Une plateforme dédiée à la mise en relation des jardiniers avec les produits et les services nécessaires pour leur pratique favorisant le troc.

[www.lepotiron.fr](http://www.lepotiron.fr)

**LePotiron**

## • Plantez chez nous

Un site internet qui permet à ceux disposant d'un jardin inutilisé de le mettre à disposition de jardiniers en herbe, un échange gagnant-gagnant. Particulièrement pertinent si vous disposez d'une résidence secondaire souvent inoccupée.

[www.plantezcheznous.com](http://www.plantezcheznous.com)

 Savez-vous  
Planter chez nous

